

Rund um Regensburg mit dem Rennrad



35 ausgesuchte Touren

Inhaltsverzeichnis:

Tour 1 : Bad Abbach (50 km)

Tour 1a :Variante Bad Abbach - Graßlfing

Tour 2 : Kelheim - Frauenhäusl (65 km)

Tour 3 : Kelheim - Painten (85 km)

Tour 4 : Kelheim (85 km)

Tour 5 : Weltenburg - Neustadt - Painten (130 km)

Tour 6 : Thumhausen - Rosengarten (55 km)

Tour 7 : Vier Hügel Tour (60 km)

Tour 8 : Wischenhofen (70 km)

Tour 9 : Duggendorf (50 km)

Tour 10 : Kallmünz (60 km)

Tour 11 : Leonberg - Kürn (55 km)

Tour 12 : Hof am Regen (60 km)

Tour 13 : St. Martin (60 km)

Tour 14 : Frauenzell (60 km)

Tour 15 : Falkenstein - Wiesenfelden - Wörth (80 km)

Tour 15 a :Variante Wiesenfelden - Saulburg - Wörth (85 km)

Tour 16 : Forstmühle - Walderbach (75 km)

Tour 17 : Bayerwaldrunde (125 km)

Tour 18 : kleine Arberrunde (170 km)

Tour 19 : Schierling (80 km)

Tour 20 : Köfering (70 km)

Tour 21 : Geiselhöring (90 km)

Tour 22 : Langquaid - Abensberg (100 km)

Tour 23 : Roßbach - Kürn (55 km)

Tour 24 : Roßbach - Nittenau (70 km)

Tour 25 : Altenthann - Kürn (50 km)

Tour 26 : Michelsneukirchen - Grün - Wörth (135 km)

Tour 27 : Michelsneukirchen - Prünstfehlberg - Wiesenfelden (110 km)

Tour 28 : Breitenbrunn (120 km)

Tour 29 : Schmidmühlen (85 km)

Tour 30 : Zangenstein (150 km)

Tour 31 : Schwarzenfeld (110 km)

Tour 32 : Parsberg (95 km)

Tour 33 : Riedenburg - Jachenhausen (120 km)

Tour 34 : Zell - Beucherling (95 km)

Tour 35 : Holzheim

Streckenbeschreibungen:

Tour 1 : Bad Abbach (50 km)

DEZ - Mariaort - Kleinprüfening - Großprüfening - Matting - Oberndorf - Bad Abbach - Oberndorf - Matting - Großprüfening - Kleinprüfening - Mariaort - DEZ

Variante : Bad Abbach - Graßlfing

Bei Rückfahrt von Bad Abbach bei Oberndorf rechts abbiegen, die Steigung hinauf nach Graßlfing - Walba - Großprüfening - Kleinprüfening - Mariaort - DEZ

Tour 2 : Kelheim - Frauenhäusl (65 km)

DEZ - Mariaort - Kleinprüfening - Großprüfening - Matting - Oberndorf, nach rechts über Fußgängerbrücke - Poikam - Kapfelberg - Herrnsaal - Kelheim - Ihrlerstein - Frauenhäusl - Viehhausen - Alling - Bruckdorf - Sinzing, Richtung Autobahn - Kleinprüfening - Mariaort - DEZ

Tour 3 : Kelheim - Painten (85 km)

DEZ - Mariaort - Kleinprüfening - Großprüfening - Matting - Oberndorf, nach rechts über Fußgängerbrücke - Poikam - Kapfelberg - Herrnsaal - Kelheim - Ihrlerstein - Painten - Deuerling - Steinerbrückl - Eichhofen - Obereinbuch - Schönhofen - Alling - Bruckdorf - Sinzing, Richtung Autobahn - Kleinprüfening - Mariaort - DEZ

Tour 4 : Kelheim (85 km)

DEZ - Mariaort - Kleinprüfening - Großprüfening - Matting - Oberndorf - Bad Abbach - Weichs - Lengfeld - Teugn - Hausen - Mitterfecking - Saal - Kelheim - Kelheimwinzer - Kapfelberg - Poikam, nach rechts über Fußgängerbrücke - Oberndorf - Matting - Großprüfening - Kleinprüfening - Mariaort - DEZ

Tour 5 : Weltenburg - Neustadt - Painten (130 km)

DEZ - Mariaort - Kleinprüfening - Großprüfening - Matting - Oberndorf - Bad Abbach - Weichs - Lengfeld - Teugn - Hausen - Mitterfecking - Saal - Kelheim - Weltenburg - Staubing - Eining - Sittling - Bad Gögging - Neustadt, nach Donaubrücke rechts abbiegen - Irnsing - Hienheim - Essing - Painten - Deuerling - Steinerbrückl - Eichhofen - Obereinbuch - Schönhofen - Alling - Bruckdorf - Sinzing, Richtung Autobahn - Kleinprüfening - Mariaort - DEZ

Tour 6 : Thumhausen - Rosengarten (55 km)

DEZ - Mariaort - Kleinprüfening - Eilsbrunn - Thumhausen - Viehhausen, rechts abbiegen

nach Kohlstadt - Richtung Kelheim, nach ca. 1/2 km links abbiegen - Schneckenbach - Reichenstetten - Dürnstetten - Lindach - Schultersdorf - Kapfelberg - Gundelshausen - Lohstadt - Rosengarten - Bergmatting - Alling - Bruckdorf - Sinzing, Richtung Autobahn - Kleinprüfening - Mariaort - DEZ

Tour 7 : Vier Hügel Tour (60 km)

DEZ - Winzer - Kneiting - Adlersberg - Pettendorf - Reinhardtsleiten - Pielenhofen - Münchsried - Eglsee, Frauenberg - Laaber - Deuerling - Steinerbrückl - Eichhofen - Thumhausen - Viehhausen - Alling - Hardt - Eilsbrunn - Kleinprüfening - Mariaort - DEZ

Tour 8 : Wischenhofen (70 km)

DEZ - Steinweg - Lappersdorf - Pielmühle - Holz - Eitlbrunn - Steinsberg - Eichlberg - Buchenlohe - Trischlberg, nach links abbiegen - rechts nach Unterbrunn - Widlthal - Heitzenhofen - Haidberg - Wischenhofen - Brunn - Hinterzhof - Ried - Endorf - Endorfmühle - Laaber - Deuerling - Steinerbrückl - Eichhofen - Obereinbuch - Schönhofen - Alling - Bruckdorf - Sinzing, Richtung Autobahn - Kleinprüfening - Mariaort - DEZ

Tour 9 : Duggendorf (50 km)

DEZ - Steinweg - Schelmengraben - Kareth - Lappersdorf - Oppersdorf - Einhausen - Kaulhausen - Wolfsegg - Heitzenhofen - Duggendorf - Brunn - Eglsee - Münchsried - Pielenhofen - Reinhardtsleiten - Pettendorf - Adlersberg - Hummelberg - Günzenried - Hinterberg - Kneiting - Winzer - Steinweg - DEZ

Tour 10 : Kallmünz (60 km)

DEZ - Mariaort - Waltenhofen - Etterzhausen - Pielenhofen - Duggendorf - Kallmünz - Holzheim - Buchenlohe - Diesenbach - Edlhausen - Regendorf - Pielmühle - Lapperdorf - Steinweg - DEZ

Tour 11 : Leonberg - Kürn (55 km)

DEZ - Steinweg - Lappersdorf - Pielmühle - Holz - Eitlbrunn - Steinsberg - Eichlberg - Pirkensee - Ponholz - Leonberg - Ramspau - Kleinramspau - Karlstein - Schneckenreuth - Kürn - Bernhardswald - Wenzelbach - Irlbach - Grünthal - DEZ

Tour 12 : Hof am Regen (60 km)

DEZ - Wutzlhofen - Gonnersdorf - Fußenberg - Thanhausen - Kürn - Seibersdorf - Danersdorf - Grafenwinn - Dürrmaul - Hinterkohlstetten - Vorderkohlstetten - Hof - Stefling - Marienthal - Hinterberg - Heilinghausen - Kleinramspau - Regenstauf - Diesenbach - Edlhausen - Regendorf - Pielmühle - Lappersdorf - Steinweg - DEZ

Tour 13 : St. Martin (60 km)

DEZ - Wutzlhofen - Gonnersdorf - Fußenberg - Thanhausen - Kürn - Seibersdorf - Wolfersdorf - St. Martin - Nittenau - Stefling - Marienthal - Hinterberg - Heilinghausen - Kleinramspau - Regenstauf - Diesenbach - Edlhausen - Regendorf - Pielmühle - Lappersdorf - Steinweg - DEZ

Tour 14 : Frauenzell (60 km)

DEZ - Wutzlhofen - Gonnersdorf - Fußenberg - Thanhausen - Kürn - Seibersdorf - Pettenreuth - Hauzendorf - Wolferszwing - Althenmann - Fostmühle - Bibersbach - Himmelmühle - Frauenzell - Wiesent - Kruckenberg - Bach - Sulzbach - Donaustauf - Tegernheim - Schwabelweis - DEZ

Tour 15 : Falkenstein - Wiesenfelden - Wörth (80 km)

DEZ - Schwabelweis - Tegernheim - Donaustauf - Sulzbach - Unterlichtenwald - Forstmühle - Bruckbach - Brennbach - Falkenstein - Woppmannszell - Eckerzell - Wiesenfelden - Weihern - Wörth - Wiesent - Kruckenberg - Bach - Sulzbach - Donaustauf - Tegernheim - Schwabelweis - DEZ

Variante : Wiesenfelden - Saulburg - Wörth (85 km)

Wiesenfelden - Saulburg, rechts ab - Ob. Miethnach - Zinzendorf - Wörth - Wiesent - Kruckenberg - Bach - Sulzbach - Donaustauf - Tegernheim - Schwabelweis - DEZ

Tour 16 : Forstmühle - Walderbach (75 km)

DEZ - Schwabelweis - Tegernheim - Donaustauf - Sulzbach - Unterlichtenwald - Forstmühle, links ab - Siegenstein - Süßenbach - Schillertswiesen - Zell - Kiesried - Beucherling - Katzenrohrbach - Walderbach - Reichenbach - Bodenstein - Asang - Wulkersdorf - Lambertsneukirchen - Hauzendorf - Erlbach - Bernhardswald - Wenzelbach - Irlbach - Gonnersdorf - Wutzlhofen - DEZ

Tour 17 : Bayerwaldrunde (125 km)

DEZ - Schwabelweis - Tegernheim - Donaustauf - Sulzbach - Unterlichtenwald - Forstmühle - Bruckbach - Brennbach - Falkenstein - Michelsneukirchen - Schorndorf - Obergrößzell - Atzenzell - Zinzenzell - Pilgramsberg - Ascha - Falkenfels - Saulburg - Zinzendorf - Wörth - Wiesent - Kruckenberg - Bach - Sulzbach - Donaustauf - Tegernheim - Schwabelweis - DEZ

Tour 18 : kleine Arberrunde (170 km)

DEZ - Schwabelweis - Tegernheim - Donaustauf - Sulzbach - Unterlichtenwald - Forstmühle - Bruckbach - Brennbach - Falkenstein - Michelsneukirchen - Schorndorf - Cham - Chamerau - Kötzing - Viechtach - Kolmberg - Grün - Elisabethzell - Mitterfels -

Ascha - Falkenfels - Saulburg - Zinzendorf - Wörth - Wiesent - Kruckenberg - Bach - Sulzbach - Donaustauf - Tegernheim - Schwabelweis - DEZ

Tour 19 : Schierling (80 km)

DEZ - Schwabelweis - Tegernheim - Donaustauf - Sarching - Friesheim - Illkofen - Eltheim - Geisling - Sengkofen - Taimering - Hellkofen - Petzkofen - Aufhausen - Pfakofen - Rogging - Zaitzkofen - Schierling - Paring - Dünzling - Weillohe - Poign - Seedorf - Nußhof - Oberhinkofen - Scharmassing - Unterisling - Osttangente - DEZ

Tour 20 : Köfering (70 km)

DEZ - Schwabelweis - Tegernheim - Donaustauf - Sarching - Friesheim - Illkofen - Eltheim - Geisling - Mintraching - Scheuer - Köfering - Gebelkofen - Wolkering - Poign - Bad Abbach - Oberndorf - Matting - Großprüfening - Kleinprüfening - Mariaort - DEZ

Tour 21 : Geiselhöring (90 km)

DEZ - Schwabelweis - Tegernheim - Donaustauf - Sarching - Friesheim - Illkofen - Eltheim - Geisling - Pfatter - Gmünd - Aholting - Obermotzing - Wiesendorf - Radldorf - Hirschling - Geiselhöring - Sünching - Taimering - Sengkofen - Moosham - Mintraching - Guggi - Donaustauf - Tegernheim - Schwabelweis - DEZ

Tour 22 : Langquaid - Abensberg (100 km)

DEZ - Osttangente - Unterisling - Scharmassing - Oberhinkofen - Nußhof - Seedorf - Poign - Weillohe - Dünzling - Paring - Langquaid - Offenstetten - Abensberg - Sandharlanden - Holzharlanden - Thaldorf - Kelheim - Kelheimwinzer - Kapfelberg - Poikam, nach rechts über Fußgängerbrücke - Oberndorf - Matting - Großprüfening - Kleinprüfening - Mariaort - DEZ

Tour 23 : Roßbach - Kürn (55 km)

DEZ - Schwabelweis - Tegernheim - Donaustauf - Sulzbach - Unterlichtenwald - Forstmühle, links ab - Süssenbach - Roßbach - Asang, links ab - Wulkersdorf, rechts ab - Plitting - Wolfersdorf - Ödenhof - Kürn - Thanhausen - Gonnersdorf - Wutzlhofen - DEZ

Tour 24 : Roßbach - Nittenau (70 km)

DEZ - Schwabelweis - Tegernheim - Donaustauf - Sulzbach - Unterlichtenwald - Forstmühle, links ab - Süssenbach - Roßbach - Asang - Nittenau - Stefling - Marienthal - Hinterberg - Heilinghausen - Kleinramspau - Regenstauf - Diesenbach - Edlhausen - Regendorf - Pielmühle - Lappersdorf - Steinweg - DEZ

Tour 25 : Altenthann - Kürn (50 km)

DEZ - Schwabelweis - Tegernheim - Donaustauf - Sulzbach - Unterlichtenwald - Altenthann - Hauzendorf - Pettenreuth - Kürn - Schneckenreuth - Schneitweg -

Regenstauf - Diesenbach - Edlhausen - Regendorf - Pielmühle - Lappersdorf - Steinweg - DEZ

Tour 26 : Michelsneukirchen - Grün - Wörth (135 km)

DEZ - Schwabelweis - Tegernheim - Donaustauf - Sulzbach - Unterlichtenwald - Forstmühle - Bruckbach - Brennbach - Falkenstein - Michelsneukirchen, rechts ab - Regelsmais, links ab - Höhhof - Obergroßzell - Wöhrhof - Sattelpeilstein - Sitzenberg - Birnbrunn - Kasparzell - Untergschwandt - Siegersdorf - Klinglbach - Grün - Neukirchen - Steinberg, rechts ab - Riglberg - Mitterfels - Zachersdorf - Ascha - Falkenfels - Saulburg - Zinzendorf - Wörth - Wiesent - Kruckenberg - Bach - Sulzbach - Donaustauf - Tegernheim - Schwabelweis - DEZ

Tour 27 : Michelsneukirchen - Prünstfahlberg - Wiesenfelden (110 km)

DEZ - Schwabelweis - Tegernheim - Donaustauf - Sulzbach - Unterlichtenwald - Forstmühle - Bruckbach - Brennbach - Falkenstein - Michelsneukirchen, rechts ab - Regelsmais, links ab - Höhhof - Obergroßzell - Wöhrhof - Sattelpeilstein - Sitzenberg - Birnbrunn - Kasparzell - Auggenbach - Konzell - Prünstfahlberg - Irschenberg - Haunkenzell - Wäscherszell - Hüttenzell - Geraszell - Wiesenfelden - Weihern Wörth - Wiesent - Kruckenberg - Bach - Sulzbach - Donaustauf - Tegernheim - Schwabelweis - DEZ

Tour 28 : Breitenbrunn (120 km)

DEZ - Mariaort - Kleinprüfening - Eilsbrunn - Schönhofen - Eichhofen - Deuerling - links ab nach Painten - rechts ab nach Grafenstadl - Aichkirchen - Jachenhausen - Otterzhofen - Perletzhofen - Mühlbach - Dietfurt - Breitenbrunn - Mauderermühle (Einkehr) - zurück nach Breitenbrunn - Buch - Langenthonhausen - Gänsbügl - Neukirchen - Beratzhausen - Laaber - Eglsee - Münchsried - Pielenhofen - Rohrdorf - Schwetendorf - Haslhof - Winzer - Steinweg - DEZ

Tour 29 : Schmidmühlen (85 km)

DEZ - Mariaort - Etterzhausen - Kallmünz - Rohrbach - Schmidmühlen - Burglengenfeld - Maxhütte-Haidhof - Leonberg - Ramspau - Regenstauf - Diesenbach - Edlhausen - Regendorf - Pielmühle - Lappersdorf - Steinweg - DEZ

Tour 30 : Zangenstein (150 km)

DEZ - Lappersdorf - Regendorf - Edlhausen - Diesenbach - Regenstauf - Ramspau - Leonberg - Fischbach - Steinberg - Wackersdorf - Weiding - Altfallter - Schwarzach b. Nabburg - Willhof - Altendorf - Zangenstein - Schwarzhofen - Neunburg vorm Wald - Meissenberg - Neukirchen-Balbini - Richtung Bruck - links ab Richtung Walderbach - rechts ab Richtung Nittenau - Muckenbach - Nittenau - Stefling - Marienthal - Hinterberg - Heilinghausen - Kleinramspau - Regenstauf - Diesenbach - Edlhausen - Regendorf - Pielmühle - Lappersdorf - Steinweg - DEZ

Tour 31 : Schwarzenfeld (110 km)

DEZ - Lappersdorf - Loch - Eitlbrunn - Kürnberg - Pirkensee - Maxhütte-Haidhof - Teublitz - Bubach a.d. Naab - Wiefelsdorf - Gögglbach - Schwarzenfeld - n. rechts Richtung BAB - Asbach - Wackersdorf - Steinberg - Fischbach - n. rechts Richtung BAB - links ab n. Leonberg - Ramspau - Regenstauf - Diesenbach - Edlhausen - Regendorf - Pielmühle - Lappersdorf - Steinweg - DEZ

Tour 32 : Parsberg (95 km)

DEZ - Steinweg - Schelmengraben - Kareth - Lappersdorf - Oppersdorf - Schwaighausen - Kallmünz - Rohrbach - Hohenfels - Großbissendorf - Parsberg - Lupburg - Beratzhausen - Laaber - Deuerling - Steinerbrückl - Eichhofen - Obereinbuch - Schönhofen - Hardt - Eilsbrunn - Kleinprüfening - Mariaort - DEZ

Tour 33 : Riedenburg - Jachenhausen (120 km)

DEZ - Mariaort - Kleinprüfening - Großprüfening - Matting - Oberndorf, nach rechts über Fußgängerbrücke - Poikam - Kapfelberg - Herrnsaal - Kelheim - Befreiungshalle - Richtung Schwaben - Hienheim - Laimerstadt - (Teufelsmauer Limes) - Tettenwang - Hexenacker - Riedenburg - Jachenhausen - Aichkirchen - Painten - Deuerling - Steinerbrückl - Eichhofen - Obereinbuch - Schönhofen - Hardt - Eilsbrunn - Kleinprüfening - Mariaort - DEZ

Tour 34 : Zell - Beucherling (95 km)

DEZ – Wutzlhofen - Gonnersdorf - Wenzelbach - Bernhardswald - Adlmannsstein - Forstmühle - Süßenbach - Schillertswiesen - Zell - Beucherling - Katzenrohrbach - Walderbach - Reichenbach - Bodenstein - Nittenau - Marienthal - Hirschling - Ramspau - Regenstauf - Zeitlarn – DEZ

Tour 35 : Holzheim (50 km)

DEZ - Regendorf - Edlhausen - Diesenbach - Oberhub - Kürnberg - Schönleiten - Holzheim - Dornau, rechts ab - Brunoder - Widlthal - Wolfsegg - Kaulhausen - Hainsacker - Oppersdorf - Kareth - DEZ